

113年Grimp Taiwan消防繩索救助交流賽心得

Reflections on the 2024 Grimp Taiwan Fire Rope Rescue Exchange Competition.

圖、文：桃園市政府消防局 林志恩

113年 Grimp Taiwan 消防繩索救助邀請賽在9月21～23日於消防署南投竹山訓練中心、集集攔河堰、南投體育場等地舉辦，以消防人員最常遇到的仿真模擬救援情境設計12道關卡，除考驗選手技術、應變能力及團隊合作默契外，救援所需的體力及耐力更是一大挑戰。

這次比賽給我們帶來了很多啟發，讓我們重新思考消防繩索救助這項技術在實際救災的應用，也更深刻地認識到團隊合作和溝通的重要性。

一、技術挑戰：繩索救援戰術運用

比賽中有一個情境是模擬高塔救援，這需要我們在高空中架設繩索系統，並將受困者安全地降至地面。這個過程對繩索技術要求極高。比賽期間我們感受到戰術的選擇是救援成功的關鍵，尤其在高空或崎嶇地形中，稍微的不確定性都可能造成重大影響。

這次比賽共有12個救援情境，根據不同情境我們需要靈活應用各種救援戰術，無論是垂直下降還是橫向移動，繩索系統的設置方式都有所不同。通過這次比賽，我更加熟悉了各種繩索技術的應用，例如如何運用省力比滑輪拖拉來減輕負荷，以及在困難地形中找到最佳的固定點架設位置等。

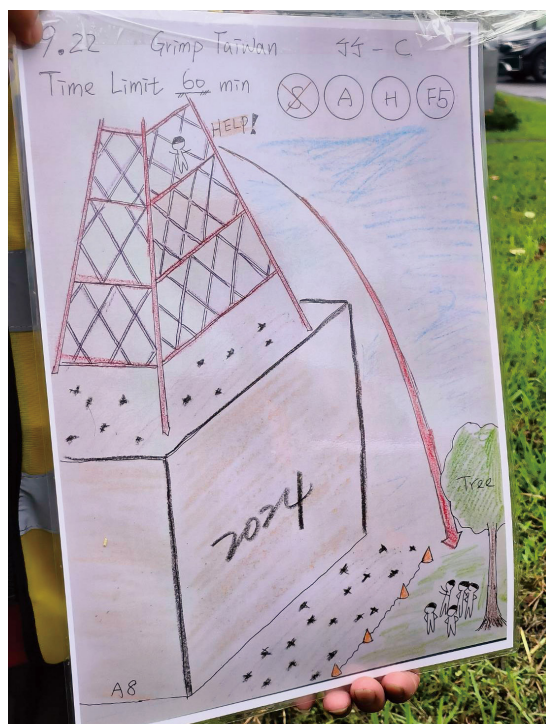


圖1、關卡圖

二、團隊合作與溝通

繩索救援比賽並非個人競技，而是團隊的協作與默契的展現。在比賽的每一個環節中，團隊合作的有效性直接影響到任務的完成效率和質量。每個隊員都有各自的分工，像是固定點架設、救援系統設置、繩索岩角保護、傷患照護等，所有成員必須協同工作，才能在短時間內完成複雜的操作。

比賽過程中，我們不僅需要高度配合，每一個操作步驟都需要及時溝通，

特別是在拖拉過程及進出岩角時，協助手跟拖拉手之間的配合顯得至關重要。其中一個模擬崎嶇山地環境將 1 名傷者從山谷救出的跨距救援情境，由於距離遙遠且視線受阻，我們必須依無線電及哨音信號溝通傳達來完成操作。這樣的環境強化了我們對信任和默契的認識，無論是繩索的施力還是隊員的調整，彼此之間的信任是行動成功的保障。

三、心理壓力與應對

除了技術與合作，比賽也考驗了我們的心理素質。在繩索救援中，時間壓力和環境變數往往是無法避免的，比賽中的每一分每一秒都充滿了緊張感，特別是在高空或困難地形中操作時，心理壓力更是倍增。我們必須在保持冷靜的情況下，快速且準確地完成每一步操作，這對個人的心理調適能力是一大挑戰。

面對高度和未知的危險情境，隊員之間的支持和鼓勵變得尤為重要。比賽期間，我們經常互相提醒，確保彼此的安全，並且在關鍵時刻給予信心。這不僅讓我們在技術上有所進步，也在心理層面增強了我們的抗壓能力。

四、心得反思

這次繩索救助交流賽讓我們見識到不同國家及各縣市隊伍的操作模式及精神，使我們收穫了許多寶貴的經驗，不僅在技術層面上得到了進步，也讓我更加理解團隊合作的力量。繩索救援是一項需要精細操作的技能，對每一個步驟都要求高度精確，任何一個小細節的疏忽都可能導致嚴重後果。因此，無論是在訓練還是比賽中，我們都必須時刻保持專注，不斷提高自己的技術水平。

總結來說，這次繩索救援比賽是一段充滿挑戰的旅程，也是一個成長的過程。無論是技術的磨練、團隊的合作，還是心理的鍛鍊，這次經歷都對我們的救援能力和未來工作有著深遠的影響。



圖 2、時間壓力和環境變數都是挑戰



圖 3、團體照